

AST Reichenbach

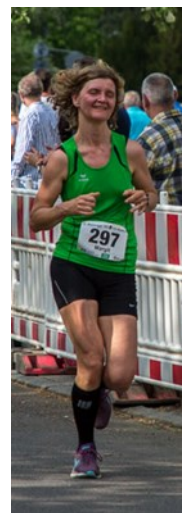
15. Mössinger Stadtlauf am 05. Mai 2018

Knapp vier Wochen nach dem Lauf in Lichtenwald, machten sich unsere drei AST-Mannschaften auf den Weg in die Blumenstadt Mössingen. Dort fand am Samstag den 05.05. der 15. Mössinger Stadtlauf statt, welcher dieses Jahr auch zum WLV-Team-Lauf-Cup gehörte.

Um 16:15 Uhr erfolgte für uns 13 Läufer der Startschuss über die 10 km, zusammen mit 412 weiteren laufbegeisterten. Das Wetter war wie auch schon in den letzten Wochen spitzenmäßig, nur zum Laufen aber leider schon etwas zu warm. Wenn die Verpflegungsstationen bei 10 km-Läufen sonst oft links liegen gelassen wurden, so gab es bei diesem Lauf aber so gut wie keinen, der nicht mindestens einmal einen Becher Wasser in sich hinein oder über sich drüber schüttete. Da der Lauf aus vier gleichen Runden bestand, hatte man dazu dann auch gleich drei Mal die Gelegenheit. Der Lauf führte durch die Innenstadt und war relativ gut besucht mit Zuschauern und an der einen oder anderen Stelle wurde mit Trommelunterstützung zusätzlich angeheizt. Die Streckenführung war so angelegt, dass man sich auf einer Runde drei Mal begegnen konnte. Ab der dritten Runde ging es dann für die schnelleren an die Überwindungen der langsameren, so dass man immer Läufer vor sich hatte, egal wie schnell man unterwegs war. Aufgrund der Streckenbreite gab es aber bis auf die Spitzkehre kaum Gedränge. Die Strecke war jedoch nicht komplett flach und der eigentlich recht kleine Anstieg in Richtung Spitzkehre erwies sich bei den Temperaturen für viele von uns dann doch als recht anstrengend. Die meisten waren mit ihren Leistungen dann aber aufgrund der Bedingungen doch recht zufrieden.

Margit wurde in ihrer Altersklasse 2. und Gesamt-5. bei den Frauen. Martin schaffte eine gute 39er Zeit und Harald lief mit dem Altersklassenfaktor-Bonus (AKF-Zeit) dann sogar eine 35er Zeit. Für die WLV-Mannschaftswertung ist diese Zeit dann auch die maßgebliche.

In der WLV-Team-Lauf-Cup-Wertung belegte unsere Damenmannschaft AST Reichenbach 3 bei den Damen U40 mit Margit, Tanja, Martina und Christine den dritten Platz. Unsere Herrenmannschaft AST Reichenbach 1 mit Harald, Martin, Reiner, Reini und Peter belegte bei den Herren Ü40 den 5. Platz und unser Team AST Reichenbach 2 mit Andreas, Thomas, Harald und Jürgen den 15. Platz.



Name	AK	AK-Pl	Pl. m/w	Platz ges	Zeit	AKF-Zeit
Martin Dunker	M40	5.	27.	27.	39:08	37:44
Margit Schmid	W40	2.	5.	62.	42:40	41:40
Harald Staiger	M60	4.	85.	96.	45:06	35:23
Reiner Schmid	M55	12.	103.	117.	45:59	38:49
Reinhard Nickl	M55	16.	133.	158.	47:57	39:25
Tanja Albrecht	W40	7.	32.	189.	49:27	48:18
Thomas Schirwandt	M50	44.	198.	245.	52:24	45:49
Peter Schuster	M55	24.	204.	312.	53:01	44:22
Martina Sommer	W50	6.	56.	262.	53:22	52:08
Andreas Wünsche	M55	26.	207.	263.	53:23	43:53
Christine Breuninger	W50	7.	64.	287.	54:41	53:25
Jürgen Brendle	M40	24.	239.	310.	55:49	52:59
Harald Baier	M55	36.	251.	330.	57:13	47:53
Philip Breuninger	MJA	13.	199.	246.	52:24	---

