

# Reichenbacher Citylauf

**Ausdauer  
sport  
Team**



REICHENBACH e.V.

**20. Juli 2019**

**DAS Laufereignis für GROSS und klein**

[www.ast-reichenbach.de](http://www.ast-reichenbach.de)



[www.AST-Reichenbach.de/CL](http://www.AST-Reichenbach.de/CL)

## Ausschreibung zum

# 29. Reichenbacher Citylauf und 8. Reichenbacher Waldlauf

---

## Samstag, 20. Juli 2019

Grundschulstaffeln, Bambini- und Schülerläufe, 10km-Waldlauf (Hauptlauf)

**Veranstalter:** Ausdauersportteam Reichenbach

**Anmeldung:** Ab 16.00 Uhr bei Start und Ziel an der Schulturnhalle oder ganz einfach **online** → [my.raceresult.com](http://my.raceresult.com)

**Meldeschluss:** Freitag, 19.07.2019  
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Ausnahme: Staffellauf für Grundschulklassen

Hier ist der Meldeschluss am Mittwoch, 17.07.2019,  
Nachmeldungen am Wettkampftag sind nicht möglich.

**Meldegebühren:**

<b>Bambinilauf</b> (Jg. 2011 und jünger)	2,00 €
<b>Schülerlauf</b> (Jg. 2010 bis 2003)	3,00 €
<b>10 km – Waldlauf (Hauptlauf)</b>	10,00 €
<b>bei online-Anmeldung</b>	8,00 €

**Start und Ziel:** Sportplatz neben der Sport- und Festhalle (Brühlhalle) bei den Schulen, Karlstraße 30, 73262 Reichenbach

**Die Strecke** verläuft um den Sportplatz

**Umkleidemöglichkeiten** in der Brühlhalle bei den Schulen, Karlstraße 30

**Startzeiten** **16.00 Uhr** Staffellauf für Grundschulklassen aus

**und** **Reichenbach und Umgebung**

**Streckenlängen:** 4 x **650** Meter, es sollte mindestens ein Mädchen pro Mannschaft am Start sein!

**17.15 Uhr** Bambinis bis Jahrgang 2011

Eine Runde um den Sportplatz: **650** Meter

**17.45 Uhr** Schüler und Jugendliche bis Jahrgang 2003

2 Runden um den Sportplatz: **1.200** Meter

Die Altersklassenwertung wird nach Jahrgängen durchgeführt, nicht nach DLO!

**18.30 Uhr** 10km-Waldlauf ab Jahrgang 2005 – Strecke im angrenzenden Lützelbachtal

**19.10 Uhr** Siegerehrung schnellste 3 Männer

**19.20 Uhr** Siegerehrung schnellste 3 Frauen

**20.00 Uhr** Siegerehrungen

- der besten 5 Frauen und Männer AK U40 und AK 40+

- des Teams/Vereins mit den meisten Teilnehmern

## Altersklassen und Altersklassenfaktoren

**des 10km-Laufs** Die Wertung erfolgt mit Altersklassenfaktoren (nach WMA 2015) wie beim Team-Lauf-Cup des WLV  
Altersklassen je Männer und Frauen  
**U40** (unter 40 Jahre; Jg. 1980 bis 2005) und  
**40+** (40 Jahre und älter; ab Jg. 1979)

### Auswertungsbeispiel mit Anwendung der Altersklassenfaktoren (M)

Ziel 10 km	Jahrgang	Alter	AK-Faktor	Wertungszeit
0:41:15	1968	51	0,8818	0:36:22
0:43:27	1978	41	0,9566	0:41:34
0:36:22	1991	28	1,0000	0:36:22
0:44:37	2004	15	0,9656	0:43:05
0:39:17	2000	19	1,0000	0:39:17
0:44:06	1958	61	0,8070	0:35:35

- Auszeichnungen:** Nach dem Zieleinlauf erhalten
- ☞ alle Teilnehmer des Bambinilaufs je eine **Medaille**,
  - ☞ alle Teilnehmer des Schülerlaufs je ein **T-Shirt**
  - ☞ Siegerehrungen werden für Bambini und Schüler **nicht** durchgeführt! Die **Urkunden** können bei der Anmeldung kostenfrei abgeholt werden
  - ☞ Verschiedene Siegerehrungen des 10km-Waldlaufs mit Sachpreisen
  - ☞ Geldpreis der Gemeinde Reichenbach für das Team mit den meisten Teilnehmern

**Da die Siegerehrung teilweise unmittelbar nach dem Lauf beginnt, bitten wir die 3 schnellsten Läuferinnen und Läufer erst nach diesen Siegerehrungen zum Duschen zu gehen!**

**Umkleidemöglichkeiten** in der Brühlhalle bei den Schulen, Karlstraße 30

**Urkunden:** online bei [my.raceresult.com](http://my.raceresult.com) oder auf Wunsch kostenlos vor Ort

## **Datenschutz und Haftungs- ausschluss**

Mit der Meldung erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an.

Ich werde weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen können.

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt werden dürfen.

Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben. Nach meiner Meldung habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren.

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert!

### **Weitere Informationen:**

Werner Quattlender - Zeppelinstraße 19 - 73262 Reichenbach/Fils

Telefon: 07153/436358 - E-Mail: [info@AST-Reichenbach.de](mailto:info@AST-Reichenbach.de)

Internet: [AST-Reichenbach.de](http://AST-Reichenbach.de)

Auf dieser Veranstaltung werden Fotos gemacht. Mit dem Besuch der Veranstaltung willigen Sie unwiderruflich für alle gegenwärtigen und zukünftigen Medien ein, in die unentgeltliche Verwendung Ihres Bildes, das im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung gemacht wird.

Für die Veranstaltung gelten die Datenschutzhinweise und der Haftungsausschluss, wie auf [www.AST-Reichenbach.de](http://www.AST-Reichenbach.de) veröffentlicht.